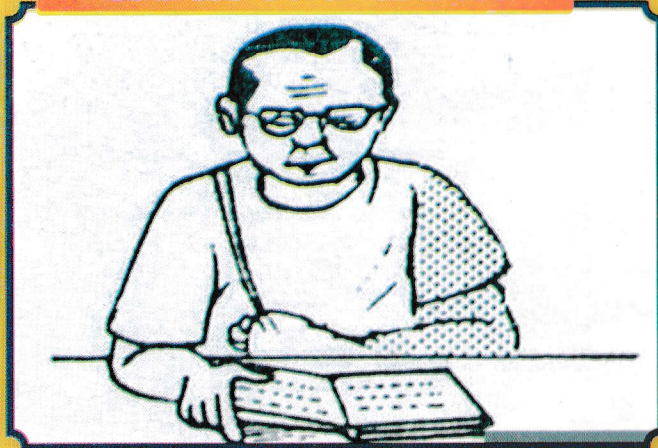




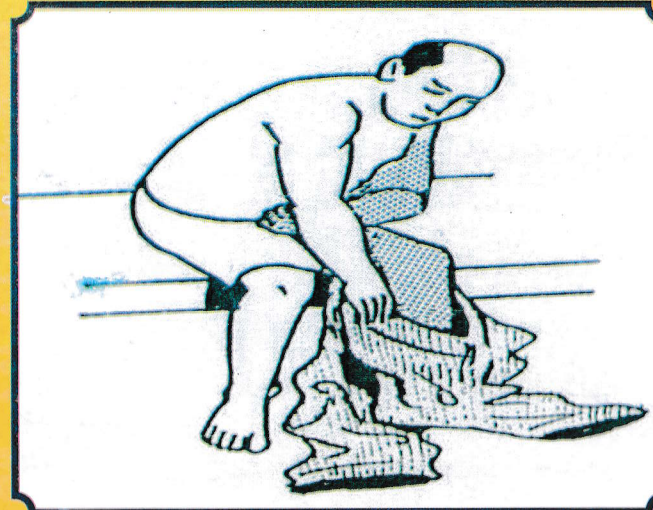
11. Pasien Berlatih Membaca Halaman Demi Halaman



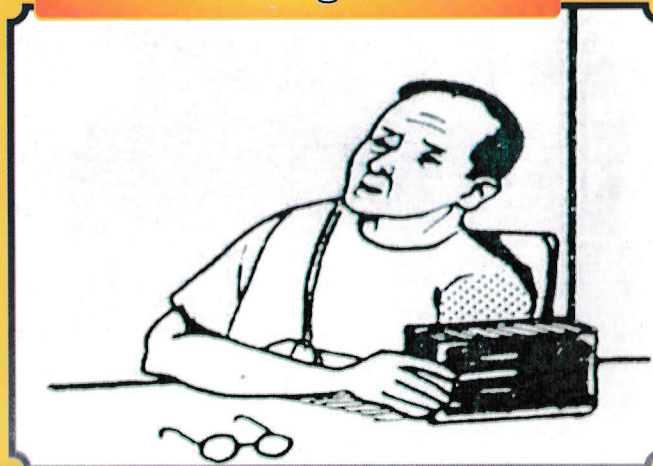
12. Cara Mengenakan Celana

- Memasukkan kaki yang lemah terlebih dahulu kedalam celana
- Setelah itu, memasukkan kaki yang sehat kedalam celana
- Jika keseimbangan berdiri pasien telah baik, celana langsung ditarik

• Jika keseimbangan berdiri pasien belum baik, pasien berbaring dahulu, baru celana ditarik ke atas secara bergantian.



13. Pasien Mendengarkan Radio



MELAYANI SEPENUH HATI

**RUMAH SAKIT OTAK
DR. Drs. M. HATTA BUKITTINGGI**

Jalan Jenderal Sudirman Bukittinggi
Telepon (0752) 21013 Faksimile (0752) 23431
Email : rsomh.bkt20@gmail.com

Keterapihan Fisik Pasien Pasca Stroke di Rumah (2)



MEDIA SOSIAL

www.rsomh.co.id

[f](#) RS Otak Hatta

[v](#) RS. Otak DR. Drs. M. Hatta
Bukittinggi

[i](#) rsomh_bukittinggi

[t](#) Bukittinggirsomh

<https://yankes.kemendes.go.id>

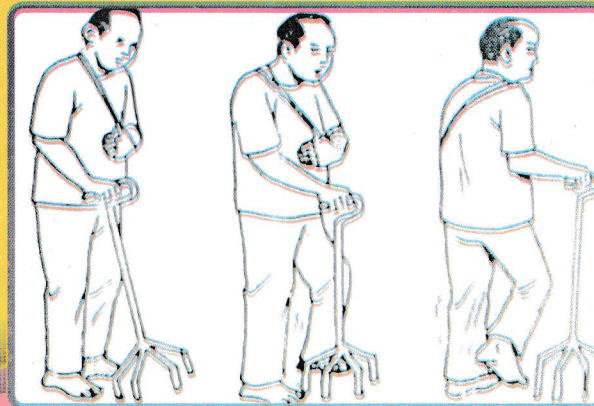
6. Posisi Berdiri Dengan Penolong

- Penolong didepan pasien, dengan kedua tangan penolong memegang pinggang pasien
- Tangan pasien yang kuat memegang pundak penolong lalu penolong memberikan instruksi kepada pasien untuk berdiri dan penolong membantu seminimal mungkin



8. Posisi Berjalan Dengan Alat Bantu

- Pasien menggunakan tongkat dengan berjalan menggerakkan tongkat kedepan, baru diikuti kaki yang lemah lalu diikuti kaki yang kuat. Idealnya berjalan tanpa menggunakan tongkat kecuali lansia, nyeri sendi, dan patah tulang

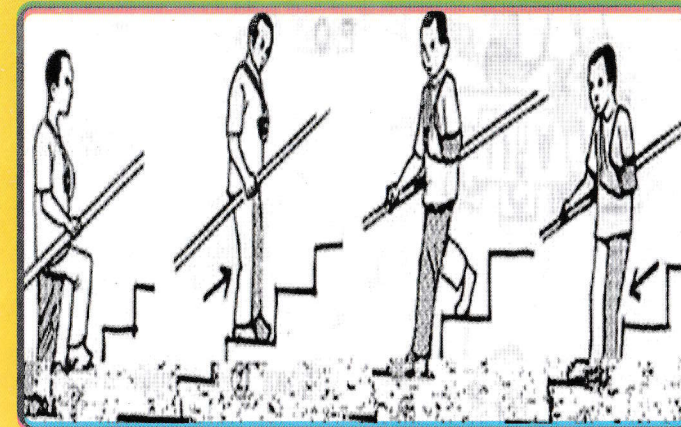


7. Posisi Berdiri

- Penolong didepan pasien, dengan kedua tangan penolong memegang pinggang pasien

9. Posisi Naik Turun Tangga

- Pasien menaiki anak tangga satu-satu dengan tangan yang kuat memegang pegangan
- Naiki anak tangga dimulai kaki yang kuat lalu turun dengan kaki yang lemah



10. Cara Mengenakan Kemeja

- Memasukkan terlebih dahulu lengan yang lemah kedalam lengan kemeja
- Tarik lengan kemeja keatas sampai bahu
- Putar kemeja ke lengan yang sehat dari belakang
- Masukkan tangan yang sehat ke lengan kemeja satunya